

3月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp *通信はあさくら会のホームページでも見られます。

まだまだ朝の冷え込みが厳しいですが、昼間の日差しは暖かく少しずつ春の気配を感じるようになりました。今年度も残すところ1か月となりました。4月からは仕事復帰や入園など、新しい環境になる方も多いと思います。3月は春を探しにお散歩も予定しています。沢山遊んで、つどいの広場での思い出作りができるといいですね。



3月の予定

日	月	火	水	木	金
2 休館日	3 自由遊び おひな様製作	4 自由遊び	5 自由遊び ママケアの日	6 自由遊び	7 自由遊び わらべうた 11時
9 自由遊び	10 休館日	11 自由遊び ベビーマッサージ	12 自由遊び	13 自由遊び 読み聞かせ 11時	14 自由遊び つどいのお茶会
16 休館日	17 自由遊び	18 自由遊び わらべうた 11時	19 自由遊び	20 休館日 (春分の日)	21 自由遊び やさしいヨガ
23 自由遊び	24 休館日	25 自由遊び	26 自由遊び 子育て講座	27 自由遊び	28 自由遊び お散歩 10時半
30 休館日	31 自由遊び 読み聞かせ 11時	☆ピンク色は予約が必要ですが、他の活動は自由参加となっています。 お気軽に遊びに来てください。			



身体測定 誕生日カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとって誕生日カード作りや、ケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

26日(水) 子育て講座 イヤイヤ期との上手な付き合い方

時 間：10:30~11:30
 講 師：江上 千代美さん

下の子どもが生まれたら、上の子が『イヤイヤ』言うようになったり、できていたことができなくなったり…

この講座では「イヤイヤ」に対する関わりのヒントをお話してみます。

※当日とび入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。

※託児の予約は前日までにお願いします。



豆まきごっこ

プチお茶会

11日(火) ベビーマッサージ

時 間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。赤ちゃんとうっとりとした気持ちで触れ合いませんか？

※当日とび入り参加もできますが、

人数把握のため予約をお願いします。

※バスタオルをご持参ください。

※ご希望の方はアロマオイルを使用します。



14日(金) つどいのお茶会

時 間：10:30~11:30

朝倉市と朝倉市近郊の『こんな遊び場所あるよ!』などママたちとシェアしませんか？お茶とお菓子を用意してお待ちしております。0歳のお子さんはママと一緒に参加をお願いします。1歳以上のお子さんは託児を行います。(10組限定)

※予約をお願いします。

※託児の予約は前日までにお願いします。



21日(金) やさしいヨガ

時 間：10:30~11:30

講 師：今朝石 恵理さん

初心者向けのヨガです。ゆったりと心と体をほぐしに来られませんか。

※ヨガマットを持っている方はご持参ください。

※託児の予約は前日までにお願いします。

5日(水) ママケアの日

時 間：10:00~12:00(おひとり15分程度)

毎月1回、助産師さんが来てくださいます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

- ☆母乳、乳房について
- ☆赤ちゃんの体重の増え
- ☆楽な授乳の姿勢
- ☆ミルクについて
- ☆卒乳・断乳
- ☆その他

※前日までに予約をお願いします。

※母子健康手帳とフェイスタオル 3枚をご持参ください。

※相談内容によって時間が前後する可能性があります。予約時間の10分前にはお越しください。

※次回は4月2日(水)を予定しています。

28日(金) お散歩

季節を感じながら近くをのんびりお散歩します。ベビーカーや帽子、水分補給できるものなど必要なものをお持ちください。

10時半頃に出発します。

4月の子育て講座のお知らせ

手作りおもちゃ製作

日 付：4月23日(水)

時 間：10:30~11:30

講 師：つどいの広場スタッフ

※4月1日(火)より予約を受け付けます。

※託児を行います。